

* * * * *

学生相談室のご案内

* * * * *

保健センター学生相談室ではカウンセリングを行っています。
迷っていることや考えていることを誰かに話すだけでも案外、気が楽になるかもしれません。
お気軽にお越し下さい。 例えばこんな時に…



自分の性格について

自分に自信が持てない。 自分の性格が好き

になれない。 考え方を変えたい。



対人関係について

周りの人との関係がうまくいかない。

自分の気持ちをうまく表現できない。



こころの健康について

やる気が起きない。 不安になる。



こころについてもっと知りたい

心理テストを受けてみたい。

箱庭の体験をしてみたい。



学生相談室 利用時間

火曜日:11時～14時 水曜日:10時～13時 金曜日:11時～14時 (カウンセラーは学外の臨床心理士です。)

(申し込み方法)

保健センターの玄関前に申込用紙と相談箱を設置していますので、投函して下さい。あるいは、電話、メールによる申し込みもできます。

奈良教育大学 保健センター内 学生相談室

TEL : 0742-27-9138

メール : hoken@nara-edu.ac.jp