

「第6回ペアレント・トレーニングインストラクター養成講座」プログラム

- 目的:①PTのインストラクター(指導者)としてグループを運営していく専門性を習得する
②他のPTインストラクターとの情報交換
③遷都1300年の奈良にてリフレッシュ

1日目:7月3日(土) (事前に参加者をグループ分け)

9:40-10:00 受付 <事前HW、事前質問票など提出>

10:00-11:20 【全体講義】「ペアトレのツボ」 ロールプレイビデオ(20分)、Q&A

11:30-12:40 【模擬セッション①】「行動の3つのタイプ分けとよい注目の仕方」

○1回の流れ(ウオーミングアップ、HW報告、テーマ説明)を体験する

(12:40-13:30 昼休憩)

※午後のセッションは「PT指導者連絡会議」を兼ねます

13:30-14:45 【PTリーダー経験者によるディスカッション第1部】

- ・ こんなPTやっています(対象、回数、工夫点など)
- ・ こんなときどうする?
- ・ 参加者どうし質問 他

15:00-16:00 【PTリーダー経験者ディスカッション第2部】

- ・ 参加者から経験者への質問
- ・ インストラクターとなるためには 他

16:00-16:30 初日のまとめ、Q&A、<質問票記入し、提出>

2日目:7月4日(日)

9:10-9:30 受付 <初日HW提出>

9:30-10:45 【模擬セッション②】「親子タイムと上手なほめ方」

○メンバーの特性にあわせた進行を体験する

10:55-12:10 【模擬セッション③】「達成しやすい指示の出し方」

○テクニックを習得する(ロールプレイを通して)

(12:10-13:00 昼休憩)

13:00-14:15 【模擬セッション④】「上手な無視の仕方(ほめるために待つ)」

○テクニックを習得する(ロールプレイを通して)

○無視の誤解をなくす

14:30-15:15 【全体講義】トークン表とタイムアウト

学校との連携 他

15:15-16:00 【全体ディスカッションとまとめ】

○短縮版、PDD版などの可能性

○連携について

○2日間をふりかえって

○やってみるには。。 他

16:00-16:15 修了式(修了証授与)、アンケート記載

<上記内容は進行の都合上変更されることがあります>

★ はじめて受講される方、インストラクター未経験の方は、原則2日間受講で修了証発行。

★ 経験者の方は、2日間の受講、1日目のみの受講何れでも歓迎します!