

「第4回ペアレント・トレーニング指導者養成講座」プログラム

目的: ペアトレのインストラクター(指導者)としてグループを運営していく専門性を習得する

<1日目:7月13日(日)>

- 9:15-9:30 受付 ★ホームワーク(B-1,2)と質問表(A)を記名のうえ受付に提出
9:30-10:50 【講義】「ペアトレのツボ」 ロールプレイビデオ、質疑応答付き
●課題達成シートの自己目標記入
11:00-12:00 【模擬セッション①】「子どもの行動観察」
○1回の流れ(ウォーミングアップ、HW 報告、テーマ説明)を体験する
12:00-13:00 昼休憩
13:00-14:00 【模擬セッション②】「3つの行動のタイプ分け」
○メンバーの特性にあわせた進行を体験する
14:15-15:25 【模擬セッション③】「上手な指示の出し方」
○テクニックを習得する(ロールプレイを通して)
15:30-16:30 初日のまとめ、質疑応答
★課題達成シートの初日分達成度記入し、提出
☆ホームワークシート(B-3)

<2日目:7月26日(土)>

- 9:45-10:00 受付 ★ホームワークシート(B-3)提出、課題達成シート返却
10:00-10:45 前回の復習と「親子タイム」「トークン表」
10:50-12:00 【模擬セッション④】「上手な無視の仕方」
○テクニックを習得する(ロールプレイを通して)
12:00-13:15 ランチ懇親会

※午後のセッションは「PT指導者連絡会議」を兼ねます

- 13:15-14:15 【PTリーダー経験者によるディスカッション第1部】
・インストラクターになるためには(グループ運営のポイント)こんな時どうする
・課題
14:15-15:00 【PTリーダーディスカッション第2部】
・経験者への質問
・課題克服へチャレンジ

- 15:15-16:50 【全体ディスカッションとまとめ】
○短縮版、PDD版の可能性
○連携について
○こんな時どうする? こんな人どうする? 他
★課題達成シート(2日分)完成し提出
16:50-17:00 修了式(修了証書授与)
<上記内容は進行の都合上変更されることが多々あります>