

「第5回ペアレント・トレーニングインストラクター養成講座」プログラム

- 目的:①PTのインストラクター(指導者)としてグループを運営していく専門性を習得する
②他のPTインストラクターとの情報交換
③リフレッシュ

<1日目:7月25日(土)> (事前ホームワークや当日の課題があります)

9:40-10:00 受付

10:00-11:20 【全体講義】「ペアトレのツボ」 ロールプレイビデオ(20分)、Q&A

11:30-12:40 【模擬セッション①】「行動の3つのタイプ分けとよい注目の仕方」

○1回の流れ(ウオーミングアップ、HW報告、テーマ説明)を体験する

(12:40-13:30 昼休憩)

13:30-14:30 【模擬セッション②】「親子タイムと上手なほめ方」

○メンバーの特性にあわせた進行を体験する

14:40-15:50 【模擬セッション③】「上手な指示の出し方」

○テクニックを習得する(ロールプレイを通して)

16:00-16:30 初日のまとめ、Q&A

<2日目:7月26日(日)>

9:10-9:30 受付

9:30-9:50 初日のふりかえり

9:50-11:00 【模擬セッション④】「上手な無視の仕方」

○テクニックを習得する(ロールプレイを通して)

11:10-12:00 【全体講義】トークン表とタイムアウト

学校との連携 他

12:00-13:15 ランチ懇親会

※午後のセッションは「PT指導者連絡会議」を兼ねます

13:15-14:15 【PTリーダー経験者によるディスカッション第1部】

- ・ こんなPTやっています(対象、回数、工夫点など)
- ・ こんなときどうする? 他

14:15-15:00 【PTリーダー経験者ディスカッション第2部】

- ・ 参加者から経験者への質問
- ・ インストラクターとなるためには 他

15:10-15:50 【全体ディスカッションとまとめ】

○短縮版、PDD版などの可能性

○連携について

○2日間をふりかえって

○やってみるには。。

他

15:50-16:00 修了式(修了証授与)、アンケート記載

<上記内容は進行の都合上変更されることがあります>

★ はじめて受講される方、インストラクター未経験の方は、原則2日間受講→修了証お渡します

★ 経験者の方は、2日間の受講、2日目のみの受講何れでも歓迎します