

平成28年度 ならやまオープンセミナー
奈良教育大学公開講座「傷害予防塾」第11回

筋疲労の評価と対策

対象：教員、指導者、保護者、一般の方、学生
日時：平成28年11月12日（土）15:00-16:30（受付14:30-）
場所：次世代教員養成センター 多目的ホール
受講料：500円（当日受付で徴収）
学生は無料



傷害予防塾申込用QRコード



講師：柳田博美先生

兵庫県立加古川医療センターリハビリテーション科部長
ヴィッセル神戸チームドクター
元サッカー日本代表チームドクター

日々の練習で疲れた筋肉のコンディションを把握し、状態に合わせた対応を行うことは、肉離れや筋腱付着部障害などのスポーツ傷害の予防と、パフォーマンスの向上の両方に効果があります。本講演では講師として元ザックジャパンの時の日本代表ドクターもお勤めになられた柳田博美先生をお呼びして、筋のコンディション把握と対応について講演していただきます。

申し込み方法：大学HPイベント情報から（上のQRコードでアクセス可能）
申し込み締切：11月11日12時まで（当日直接来場も可能、ただし資料が無い可能性があります）
お問い合わせ：奈良教育大学 企画連携課 国際交流・地域連携担当
〒630-8528奈良市高畑町 電話0742-27-9108