

(教職員の皆様へ)

令和5年度教職員定期健康診断の実施方法について

奈良教育大学保健センター

令和5年度の教職員定期健康診断は4月3日(月)・4日(火)に実施する予定ですが、新型コロナウイルスの感染防止のため日程や実施方法等変更する可能性があります。変更する場合は、奈良教育大学保健センター(以下、保健センター)ホームページでお知らせしますので、健診予定日前に最新の情報をご確認ください。健康診断会場では感染予防にご協力くださいますようお願いいたします。

健康診断当日は必ずご自宅で体温測定を実施し、発熱(37.5℃を目安)、咳、全身倦怠感、嗅覚障害、味覚障害等いずれかの症状がある場合は受診をご遠慮ください。

受診できなかったかたは4月5日(水)以降、保健センターまでご相談ください。

実施日	受付時間	対象者			
4月3日(月)	9:00～9:30	教職員		男性	
	9:30～10:00	学部	教科教育専攻	新2回生	男性
	10:00～10:30	学部	教育発達専攻・伝統文化教育専攻		
	10:30～10:45	大学院	教育学研究科	新2回生～	
	10:30～10:45	研究生・留学生・科目等履修生		該当者	
	10:45～11:15	学部	教科教育専攻	新4回生～	
	11:15～11:45	学部	教育発達専攻・伝統文化教育専攻		
	13:00～13:30	教職員		女性	
	13:30～14:00	学部	教科教育専攻	新2回生	女性
	14:00～14:30	学部	教育発達専攻・伝統文化教育専攻		
	14:30～14:45	大学院	教育学研究科	新2回生～	
	14:30～14:45	研究生・留学生・科目等履修生		該当者	
	14:45～15:15	学部	教科教育専攻	新4回生～	
	15:15～15:45	学部	教育発達専攻・伝統文化教育専攻		
4月4日(火)	9:00～9:30	教職員		男性	
	9:30～10:00	学部	教科教育専攻	新1回生	男性
	10:00～10:30	学部	教育発達専攻・伝統文化教育専攻		
	10:30～10:45	新編入生・新研究生・新留学生・新科目等履修生		該当者	
	10:30～10:45	大学院	教育学研究科	新1回生	
	10:45～11:15	学部	教科教育専攻	新3回生	
	11:15～11:45	学部	教育発達専攻・伝統文化教育専攻		
	13:00～13:30	教職員		女性	
	13:30～14:00	学部	教科教育専攻	新1回生	女性
	14:00～14:30	学部	教育発達専攻・伝統文化教育専攻		
	14:30～14:45	新編入生・新研究生・新留学生・新科目等履修生		該当者	
	14:30～14:45	大学院	教育学研究科	新1回生	
	14:45～15:15	学部	教科教育専攻	新3回生	
	15:15～15:45	学部	教育発達専攻・伝統文化教育専攻		

【注意事項】

- ・備品の共有使用を避けるため、**筆記用具は必ず各自で持参してください。**
- ・感染予防のためにマスクの着用と手指衛生に努めてください。
- ・飛沫感染対策として、受診者の間隔をあけて並んでください。
- ・会場での待ち時間は私語厳禁といたします。密集して会話することはお止めください。
- ・貴重品は各自で自己管理してください。
- ・健康診断の際に配慮が必要なかた、集団での健康診断が不安なかたは保健センターにご相談ください。

<胸部レントゲン撮影に関して>

- ✧ 胸部レントゲン撮影は、別紙<撮影時の服装>に沿って適した服装で受けてください。
- ✧ レントゲン車内での着替えはできません。
- ✧ カッターシャツ等のボタンは撮影の妨げになるため、完全に脱衣していただきます。あらかじめ、無地の T シャツ(色は問いません)を着用してくるか、持参後更衣して着替えを済ませてから受検してください。
- ✧ 女性は、スポーツブラのような調整金具・ホック・ワイヤーの無い下着(補正パッドのなるべく薄いもの)を着用してください。
ワイヤーブラや金具のついた下着は禁止とします。検査衣の準備は差し控えていますので、あらかじめスポーツブラ、無地の T シャツ(色は問いません)などを着用し、着替えの必要がないようお願いします。
- ✧ 髪の毛の長い方は背中にかからないように、まとめておいてください。
- ✧ アクセサリーはつけないでください。
- ✧ ワンピースでの受診はご遠慮ください。

次の「受診方法」に目を通し、事前準備をして日程表に指定された時間内に受診してください。

- ① あらかじめ【健康診断受診票】をプリントアウトし、所属・氏名・職名・年度末年齢・生年月日を記入のうえ 4 月 3 日(月)または、4 日(火)の健康診断に持参してください。
- ② 各種身体測定(身長・体重・血圧・視力・腹囲)値は、健康診断日程前に保健センター等で測定し、記入漏れの無いように記入してください。日程前に来室し測定される場合は<健康診断受診票>をお渡ししますので、プリントアウトは不要です。
※記録は 2023 年 1 月 1 日以降に測定した値に限ります。
- ③ 聴力検査対象者については随時、保健センターで対応します。
- ④ 内科診察には問診票が必要です。各自で <教職員問診票> をプリントアウトのうえ記入し 内科診察時、医師に示してください。
- ⑤ 検尿容器は健康診断当日、内科診察受付にてお渡しします。
教職員検査指定日 4 月 6 日(木)または 14 日(金)に保健センターまで提出してください。

聴力検査以外の各種身体計測については健康診断当日も測定可能ですが、混雑緩和のためご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

こちらからプリントアウトしてください。

【健康診断受診票】 <https://www.nara-edu.ac.jp/ADMIN/HOKENKANRI/2023kkenko.pdf>

【健康診断受診票】記入例 <https://www.nara-edu.ac.jp/ADMIN/HOKENKANRI/2023kmihon.pdf>

保健センターHP

<https://www.nara-edu.ac.jp/HOKENKANRI/>

【本件に関する連絡先】 保健センターTel 0742-27-9138 メール:hoken@nara-edu.ac.

