

# 学生相談室のご案内

2026年4月



## 学生相談室ってどんなところ？



悩んでいること、困っていること、不安なことなどについてこれからどうしたらいいのかをカウンセラーと一緒に考えていく場所です。大学の保健センター内にあります。

## どんなことが相談できるの？



自分の性格、人間関係、進路、学業などどのようなことでも相談できます。お気軽にご利用下さい。

### （ 開室時間 ）

月曜日：11時～15時

木曜日：11時～15時

火曜日：11時～15時

金曜日：10時～17時

水曜日：10時～15時

※ 保健センター学生相談室では、「対面」または「電話」、「オンライン (Microsoft Teams)」による相談を行っています。(初回は対面もしくは電話での相談となります。) 詳しくは保健センターまでお問い合わせ下さい。

### （ 申し込み方法 ）

保健センターに来室、または保健センターのHP、電話、メール、初回申込フォーム、相談箱で申し込みを受け付けています。※カウンセラーは学外からの臨床心理士です。  
※基本的に予約制ですが、状況によっては申し込み当日に相談をすることもできます。  
お問い合わせ下さい。

メール： [hoken@nara-edu.ac.jp](mailto:hoken@nara-edu.ac.jp)

TEL： 0742-27-9138

（ 初回申込フォーム QRコード -学内アカウントでのサインインが必要です- ）

