

氏 名 なか たに あきら
中 谷 昭



所 属 ・ 職 名 保健体育講座（運動生理学）・教授

研究室電話番号 0742-27-9234
（ダイヤルイン・FAX 兼用）

電子メールアドレス akira@nara-edu.ac.jp

最終学歴及び学位 東京教育大学体育学研究科修士課程修了（1976）
医学博士（奈良県立医科大学 1989）

所 属 学 会 等 日本運動生理学会，日本体力医学会，アメリカスポーツ医学会（ACSM）

専 門 分 野 運動生理学・スポーツ栄養

研究と教育について

主 な 研 究 業 績

- ・ Effect of endurance exercise training on muscle glycogen supercompensation in rats. J.Appl. Physiol. 82(2):711-715, 1997.
- ・ Decreased insulin-stimulated GLUT-4 translocation in glycogen-supercompensated muscles of exercised rats. Am.J.Physiol. 276:E907-E912, 1999.
- ・ Effect of high fat diet on glucose transport activity in rat skeletal muscle.Glucose fluxes , exercise and diabetes. Edited by Smith-Gordon. 211-214, 1995.
- ・ Measurement of mouse plasma erythropoietin by a improved ELISA. Comp.Haematol. Int. 9:110-115, 1999.
- ・ 比較的短期間の高脂肪食摂取が血液性状および運動時のエネルギー代謝に及ぼす影響．中谷昭，辻井啓之，八木典子．デサントスポーツ科学．25：138-144，(2004)．

主な授業担当科目

生理学(運動生理学を含む)，解剖生理学，栄養学(食品学を含む)，保健体育理論

学 会 活 動

社 会 的 活 動

講 演 の テ ー マ