

氏 名 すぎ わか ひろ こ
杉 若 弘 子



所 属 ・ 職 名 学校教育講座（教育臨床心理学）・助教授

研究室電話番号 0742-27-9268
（ダイヤルイン・FAX 兼用）

電子メールアドレス sugiwaka@nara-edu.ac.jp

最終学歴及び学位 広島大学大学院生物圏科学研究科博士課程後期単位取得退学（1993）
博士（人間科学）（早稲田大学 2001）

所 属 学 会 等 日本心理学会，日本行動療法学会，日本健康心理学会

専 門 分 野 行動臨床心理学

研究と教育について

研究：人間の行動制御について，「セルフ・コントロール」の視点から研究を続けています。また最近では，「教師のメンタルヘルス」や「アサーション（assertion）」に関する研究にも取り組み始めました。

教育：在学中だけでなく，生涯にわたって続くであろう学習活動の手がかりとなるような講義や指導を目指しています。

主 な 研 究 業 績

- ・ 日常的なセルフ・コントロールの個人差評価に関する研究（心理学研究, 1995, 66, 169-175.）
- ・ 調整型セルフ・コントロールの実行を決定する要因 - 内的要因と外的要因の検討 - （行動療法研究, 2002, 27, 71-81.）
- ・ セルフ・コントロールの実験臨床心理学（風間書房, 2003）
- ・ Reformative self-control and discounting of reward value by delay or effort. (Japanese Psychological Research, 2004, 46, 1-9.)
- ・ 小・中学校教員のストレス経験 - 尺度の開発と現状分析 - （奈良教育大学紀要, 2004, 53, 55-62.）

主な授業担当科目

教育相談，行動マネジメント，教育臨床心理学特講，心理学検査 ・ ，教育臨床心理学特論（大学院）

学 会 活 動 日本行動療法学会理事

社 会 的 活 動 奈良市総合計画審議会委員
奈良県男女共同参画審議会委員

講 演 の テ ー マ