



- 研究テーマ 高齢者の地域居住を支える
- 所属職名氏名 家庭科教育講座 教授 立松麻衣子
- 研究シーズ概要

高齢者への食・運動サポートを行い、高齢者の健康について考えています。

具体的には、食品や栄養、運動の研究者等とともに、健康に関するワールドカフェを開催し、食事や運動のアドバイスをを行っています。

参加者に日々の活動量を計測してもらいつつ、ロイシン高配合の必須アミノ酸ミックス食品(右中)を継続摂取してもらい、健康意識や体組成の変化をみています。

例えば、右下図は、参加男性Xと参加男性全員のBMIの月平均値および推移を示しています。その他、様々な視点からサポートの効果を分析しています。

研究では、ここで紹介したアクティブシニアだけでなく、在宅要介護高齢者や施設で暮らす高齢者の地域居住を支えることについても考えています。



カフェの様子  
(長崎県立大学  
シーボルト校)



AminoL40  
(味の素(株)  
の登録商標)  
食品の一部

