

育桜会だより

第111号

令和3年9月22日

発行

奈良教育大学
附属中学校
育桜会

編集
広報部

印刷
(有)山田印刷

新校長としての抱負

学校長 松田 孝史



今年度から新たに校長に就任いたしました松田孝史と申します。よろしくお願ひいたします。大学の方針として、附属校園を常勤化するということから、これまで副校長を務めて参りました私が、今年度その任を仰せつかった次第です。私は長らく本校に勤めており、倉庫の片隅にあるチヨークの予備や古新聞の在処まで知っているという「特技」を生かして、今後の学校運営においても何かのお役に立てればと思っております。具体的には、以下のことに重点的に取り組むと考えております。

まず、生徒・保護者の願いを把握し、高いレベルで満足度が高められるよう、教科の学習をはじめとして、教科外の活動や行事など、すべての教育活動の中で生徒が健やかに成長、発達できるよう支援します。

その上で、これまでに本校が積み上げてきたESDの理念を土台とした研究と実践をもとにした教育活動を展開し、ESDを一部の教員や一部の教科の取り組みによるものとせず、学校の教育活動全体の中で実践し、本校で学んだ生徒たちが、将来においても持続可能な社会の実現やSDGの達成に寄与するための資質を育みます。

さらには、本校の使命である教育実習、教育相談活動を充実させ、また新型コロナウイルススヘも引き続き対応をします。子どもたちと本校のために精一杯努力をいたす所存でありますので、保護者の皆さまには、引き続き本校へのご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたいたします。

心を楽しく、元気に

副校長 奥原 牧



新年度が始まって約5ヶ月、新型コロナウイルス感染症は未だ終息せず、制約が多い中での学校生活です。ストレスがたまりやすい毎日かと思ひます。そんな時なのでストレスを軽減する方法を紹介いたします。「幸せホルモン」を分泌させて

ストレスを軽減する方法です。「幸せホルモン」とは、みなさんの脳内から分泌される、心を楽しく元気にしてくれるホルモンのことです。まずは、ふれ合いから生まれる優しさホルモン「オキシトシン」を分泌する方法。

ペットとのふれ合い、動物の動画視聴、ぬいぐるみ等手触りがよいものを抱っこ、人を褒めたり、感謝の気持ちを伝えることが良いそうです。イライラを解消してくれる「セロトニン」の分泌には、規則正しい生活

と睡眠時間の確保、日光の下での15〜30分程度のウォーキング、感動体験が効果的。やる気を引き出す「ドーパミン」の分泌には、勉強や部活動等に関する小さな目標を立てる方法が良いそうです。目標を一つずつクリアしていき、達成感を味わうのがコツのようです。できるものからトライしてみてください。

子どもと共に育つPTA活動

育桜会会長 小林 寛樹



新入生の皆さん、保護者の皆さま。ご入学おめでとうございます。また在校生の皆さん、保護者の皆さまもこれから始まる新学年にワクワクされている事と思ひます。

PTA活動は、これから多感な時期を迎える子どもたちが、仲間と共に大きく育ちあう3年間を私たちも親として一緒に育ち合い、子どもたちの豊かな中学校生活をつくる

ことが出来る場です。保護者の皆さん一人一人に活躍の場があり、居場所があるように、そして私自身も保護者の一員として、そして育桜会会

主幹教諭挨拶

有馬 一彦



主幹教諭の有馬です。昨年度までは保健科を担任しており、現在の職員室中心の勤務になじみず、運動不足解消が最近の課題となつております。「主幹」という役職名に表れているように、学校の中間的なポジションで、一般の先生方と管理職の間の、幹となる重要な仕事を任されたと考えて、身の引き締まる思いです。さらに進路主任と研究推進部主任を兼務することになり、慌ただしい日々を送っております。

今学校は、新学習指導要領の実施やのびのびとした環境づくり、コロナ対応など大きな変換期を迎えています。学校教育のミッドフィールドで良いパス回しができるよう、広い視野と行動力を発揮し、がんばりたいと思ひます。よろしくお願いいたいたします。

私は中学時代、部活動に一生懸命に取り組ましました。辛い事・しんどい事が多かった部活でしたが、仲間と支え合いながら切磋琢磨している時間が、今でも忘れられないくらい幸せで最高な時間でした。

皆さんもこの附中で、お互いに切磋琢磨し合える・支え合える最高の仲間を！

★着任紹介★



教諭 加々見 良

はじめまして。この4月より着任しました加々見良と申します。私自身、うまくいったことも失敗したこと「良い経験」として積み上げられるように、前向きにトライする気持ちを大切にしています。皆さんも、「こうしてみよう」「やってみよう」という気持ちを持つてみましょう。



教諭 阿部孝哉

私は大学生のとき、附中で教育実習をさせてもらったので、附中の教壇に立つのは2回目です。昔も今も変わらない、附中生の「何事にも真剣に取り組み姿勢」や「他人への思いやり」を持った生徒を育てられるよう、精進していきます。



教諭 櫻井由美

非常勤講師として保健室で勤務することになりました。今まで小学校で勤務していたので、思春期真っ只中の中学生との出会いを興味深いと思ひます。趣味はスポーツ観戦や体を動かす事が好きで、ママさんバレーやゴルフ等上手ではないですが楽しんでしています。



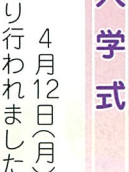
教諭 福田真人

今年度着任しました福田真人と申します。1年生の国語を担当させていただきます。『学び続ける姿勢』が重視される昨今ですが、まずは自分から、ということ、生徒に負けないよう日々学んでいきます。よろしくお願いいたいたします。



教諭 竹村昭之

初めまして、今年度新しく着任しました竹村昭之です。3年生の保健体育科を担当します。「いつまでも、スポーツを楽しむ。」ことをモットーに、みなさんと保健体育の授業を中心に、共にがんばって行きたいと思ひますので、どうぞよろしくお願いいたいたします。



教諭 川村 光

本年度より奈良教育大学附属中学校でお世話になる川村です。4月から新入生と同じフレッシュな気持ちで、学校生活を送ってまいります。生徒たちはとても人懐っこく、まじめです。生徒の成長の助けになるような働きかけを心がけていきたいと思ひます。よろしくお願いいたいたします。

育桜会本部役員紹介

本部役員さんの中学生時代の写真です。保護者の方にも中学生時代はあったんですよ(笑)



朝熊 副会長

自分が中学生の頃PTAの存在なんて考えたことありませんでしたが、緑の下の方の力持になれるよう頑張ります。



小林 会長



寺田 副会長

私が中学生の頃は部活・友達と遊ぶ事好きで、ただでいい。今の中学生はコロナでいろんな事を拘束されています。コロナのせいで出来なかった"ではなく"コロナのおかげで"いろんな事ができた"と思える子供達に育てられるようサポートできたらと思ひます。



松田 会務

部活帰りの仲間とのたわいない会話...何気ない毎日が心の平穏に。初心に返り、子ども達に寄り添うPTAにしたいです。



古川 副会長

未来の今日という日に笑顔でいられるように、今、自分にできる事を頑張りたいと思ひます。それが皆さんの学校生活の応援に繋がると信じて！



日浦 会務

夢中で駆け抜けた10代...今はできない事が多めの中、今しかできない事も大切にしたい思いで務めさせていただきます。



入学式

4月12日(月)入学式が執り行われました。141名の新入生が新たに附中の仲間になりました。これからの3年間、色々な出来事があるかと思ひます。新しい夢ややりたいことをたくさんみつけて、充実した学校生活を送ってください。



一緒に頑張ろうね!

nakkyonn



