

秋の体験：郡山城（柳沢文庫）・少林寺護身術

11月20日（木）

晴天に恵まれた秋の午前、教育後援会主催で、来年の大河ドラマ「豊臣兄弟！」主人公、豊臣秀長ゆかりの郡山城と、柳沢文庫の見学会が行われました。

ボランティアガイド様、柳沢文庫の皆様の丁寧なご説明で、理解が深まり、新たな発見の連続でした。来年の大河ドラマが楽しみです。



11月26日（水）

附中体育館にて、少林寺拳法の先生3名をお迎えし、育桜会主催で護身術教室が開催されました。武術の経験がない私たちにもわかりやすく、そして使いやすい実践的な技の数々を教えていただきました。

いざという時に自分自身、そして家族を守ることが出来る自信をつけることができました。



今後行事を考えていらっしゃいます。ぜひご参加下さい。