

キャンパスで輝く学生を紹介

キラリ 奈教生



バイク競技中

Profile
プロフィール

教育学部 学校教育教員養成課程
教科教育専攻 保健体育専修 1回生

加後 美咲さん



ランニング競技中



アジア選手権でチームの仲間たちと

世界レベルでトライアスロンに取り組む 加後 美咲さん

保健体育専修 1 回生の加後美咲です。チームケンズ京都というトライアスロンチームに所属しています。トライアスロンを始めたのは中学 1 年生で、今年で 8 年目になります。

トライアスロンを始めたきっかけは？

チームの監督に出会って、トライアスロンに挑戦してみないか、と声をかけて頂いたことがきっかけです。3 歳からずっと水泳をしていて、小学校では陸上部に入って走っていました。トライアスロンのことを全く知らなかったのですが、とりあえず挑戦してみようと思い、始めました。

これまでの実績は？

中学 2 年生のときにトライアスロンの全国大会で優勝しました。高校 2 年生のときに初めてジュニアのアジア選手権、世界選手権に出場しました。アジア選手権では 4 位、世界選手権ではレース中に落車してしまい、35 位という結果でした。大学に入ってからジュニアのアジア選手権で 8 位、日本学生選手権（インカレ）で 3 位、日本選手権 13 位という結果でした。

トライアスロンをやっていて楽しいこと、辛いこと、得られたことは何ですか？

レースで良い結果が出せたり、順位がよくなくても自分の納得のいくレースができたときはすごく嬉しいし、トライアスロンをやっていてよかったなと思います。また、外国人の選手とレースを一緒にすることもあり、言語や人種を超えてスポーツを通してたくさんの人と関わり合えることはすごく魅力的です。結果が出ないときや、練習がハードなときは辛いと思うことがありますが、これを乗り越えたらきっとまたいいことがあると思って、きついことにも耐えています。

どのくらいトライアスロンの練習をしますか？

授業の時間割によって変わるときもありますが、だいたい週に 5 ～ 6 日練習しています。3 種目を続けてやる感覚を大切にしているので、一日の練習でスイム、バイク、ラン全てを行います。

奈良教育大学に入学しようと思った理由は？

教師という仕事に興味があり、教師になる勉強ができる大学に行きたいと思っていました。トライアスロンの関係で何度か奈良教育大学に来ることがあり、学生さんと話をしたり、雰囲気を感じて、ここの大学で学びたいなと思い、入学を決めました。

奈良教育大学のいいと思うところはどんなところですか？

人数が少ない分、学生同士の関わりが深く、フレンドリーな雰囲気なので過ごしやすいです。学内に鹿がいるのが当たり前で、そんな和やかな環境が私はすごく好きです。

どんな先生になりたいですか？

私はスポーツを通して、何事も諦めずに頑張ることの大切さや、仲間存在の重要性を学びました。こうした、人として生きていく上での教訓を運動やスポーツを通して子どもたちに伝えていきたいです。

在学生や高校生へひとことお願いします

奈良教育大学はすごく和気あいあいとした雰囲気です、とても過ごしやすいです。是非、わたしたちと一緒に楽しいキャンパスライフをすごしましょう。

