

カテゴリ名：

「E. あなたの健康について」

調査項目：

「Q.19 あなたは、健康だと思いますか」

「Q.20 なぜ、不健康だと思いますか」

「Q.21 あなたは、喫煙の経験がありますか」

「Q.22 あなたは、お酒を飲みますか」

「Q.23 普段から健康に心掛けていますか」

「Q.24 何に心掛けていますか」

「Q.25 カウンセリングの利用方法を知っていますか」

1. 全体の傾向

学部生と大差はないので、学部生における記述を参照のこと。また、母数が少ないため、%で考えるのはあまり意味がない。

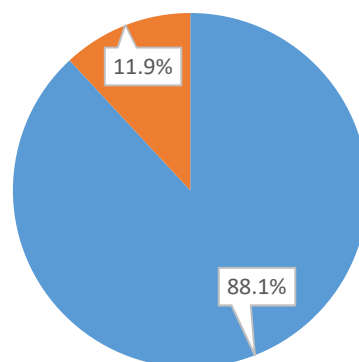
2. 特筆すべき事項

自分を不健康だと思う理由に、精神的な不安、悩みを挙げる者が3人見られた。パーセンテージにすると大きくなるが、回答数が10人であることを考える必要がある。ただ、きちんと救い上げる必要はある。自ら保健センターを訪れてくれる場合はよいが、ファーストインテイクとして、教員の果たす役割は大きいであろう。

Q.19 あなたは、健康だと思いますか

(大学院生全体)

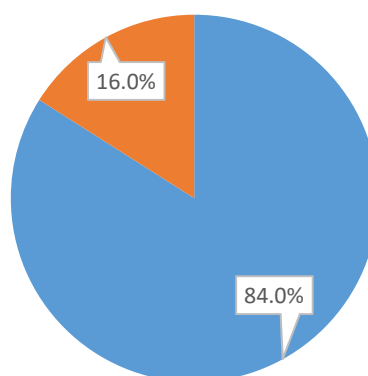
健康だと思う	37
不健康だと思う	5
計	42



【入学年度別】

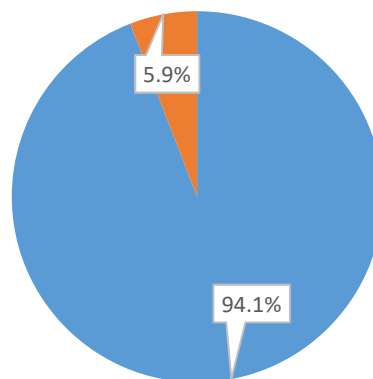
(令和3年度入学者)

健康だと思う	21
不健康だと思う	4
計	25



(令和2年度以前入学者)

健康だと思う	16
不健康だと思う	1
計	17

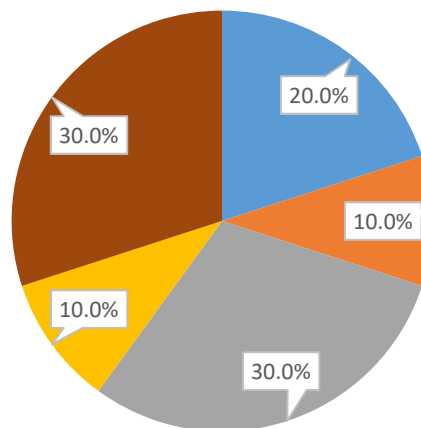


Q.20 なぜ、不健康だと思いますか

【主なものを2つまで】

(大学院生全体)

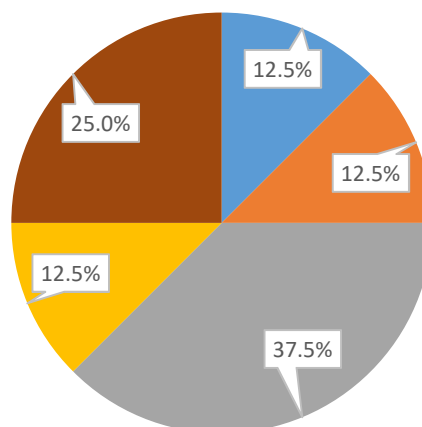
現在通院中・療養中	2
運動不足	1
睡眠不足	3
偏った食事	1
不規則な食生活	0
課外活動による過労	0
アルバイトによる過労	0
精神的な悩みや不安	3
遊びすぎ	0
その他	0
計	10



【入学年度別】

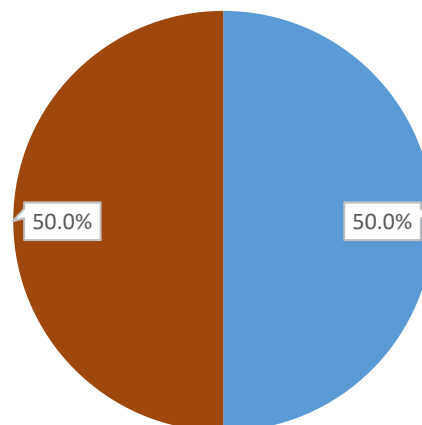
(令和3年度入学者)

現在通院中・療養中	1
運動不足	1
睡眠不足	3
偏った食事	1
不規則な食生活	0
課外活動による過労	0
アルバイトによる過労	0
精神的な悩みや不安	2
遊びすぎ	0
その他	0
計	8



(令和2年度以前入学者)

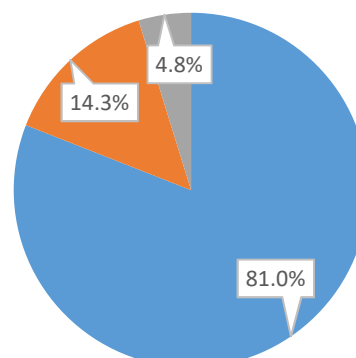
現在通院中・療養中	1
運動不足	0
睡眠不足	0
偏った食事	0
不規則な食生活	0
課外活動による過労	0
アルバイトによる過労	0
精神的な悩みや不安	1
遊びすぎ	0
その他	0
計	2



Q.21 あなたは、喫煙の経験がありますか

(大学院生全体)

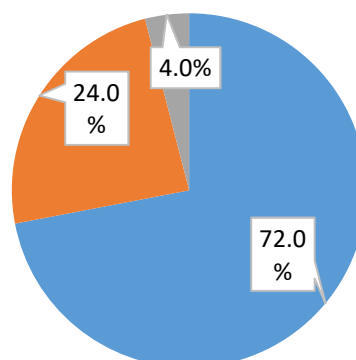
喫煙の経験はない	34
喫煙の経験はあるが、現在は喫煙していない	6
現在、喫煙している	2
計	42



【入学年度別】

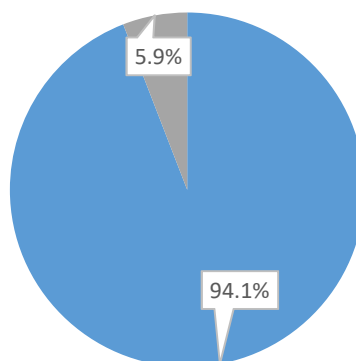
(令和3年度入学者)

喫煙の経験はない	18
喫煙の経験はあるが、現在は喫煙していない	6
現在、喫煙している	1
計	25



(令和2年度以前入学者)

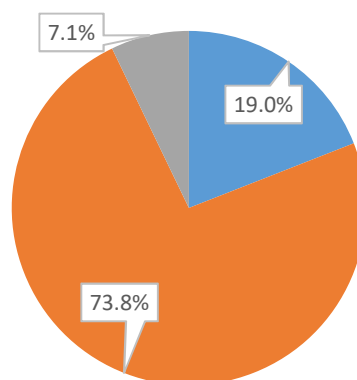
喫煙の経験はない	16
喫煙の経験はあるが、現在は喫煙していない	0
現在、喫煙している	1
計	17



Q.22 あなたは、お酒を飲みますか

(大学院生全体)

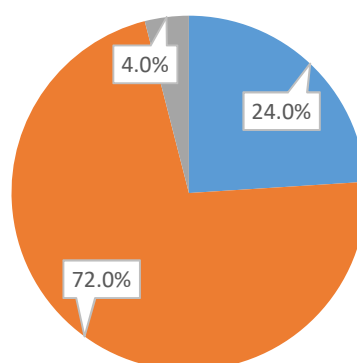
全く飲まない	8
時々飲む	31
ほぼ毎日飲む	3
計	42



【入学年度別】

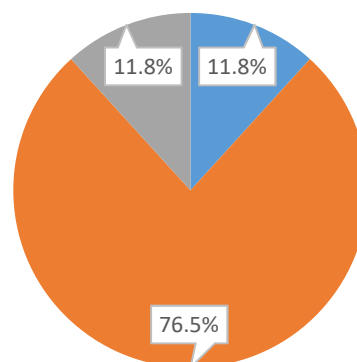
(令和3年度入学者)

全く飲まない	6
時々飲む	18
ほぼ毎日飲む	1
計	25



(令和2年度以前入学者)

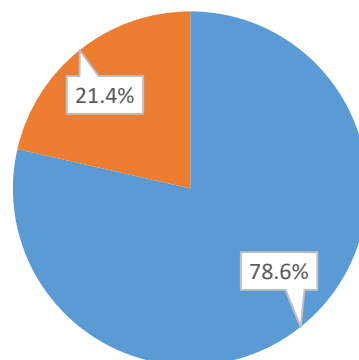
全く飲まない	2
時々飲む	13
ほぼ毎日飲む	2
計	17



Q.23 普段から健康に心掛けていますか

(大学院生全体)

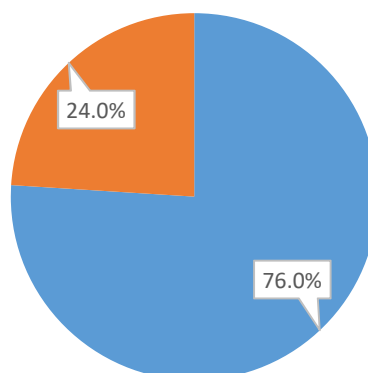
健康に心掛けている	33
健康に心掛けていない	9
計	42



【入学年度別】

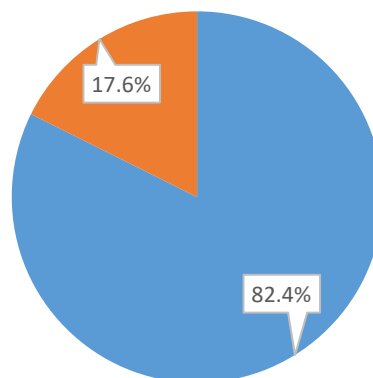
(令和3年度入学者)

健康に心掛けている	19
健康に心掛けていない	6
計	25



(令和2年度以前入学者)

健康に心掛けている	14
健康に心掛けていない	3
計	17

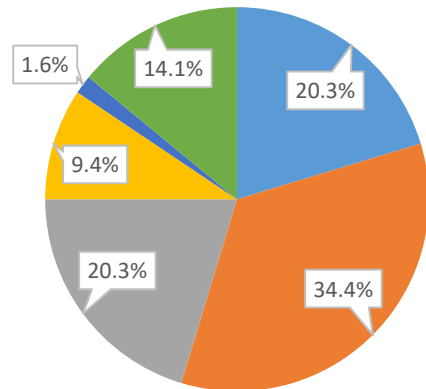


Q.24 何に心掛けていますか

【主なものを2つまで】

(大学院生全体)

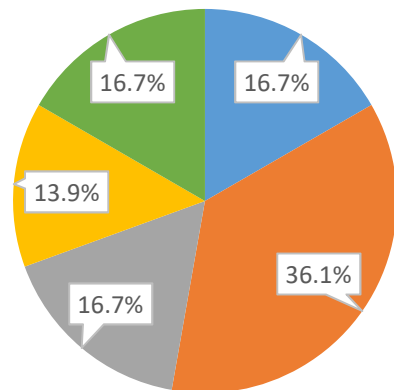
運動する	13
食事に気をつける	22
睡眠を充分にとる	13
タバコを吸わない	6
アルコール類は飲まない	1
規則正しい生活	9
その他	0
計	64



【入学年度別】

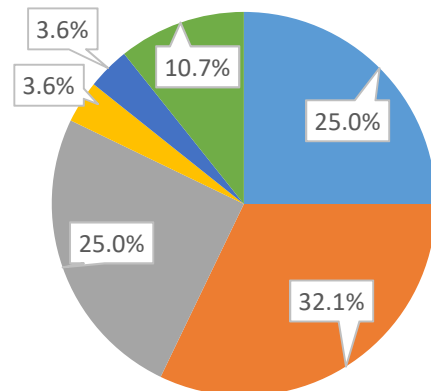
(令和3年度入学者)

運動する	6
食事に気をつける	13
睡眠を充分にとる	6
タバコを吸わない	5
アルコール類は飲まない	0
規則正しい生活	6
その他	0
計	36



(令和2年度以前入学者)

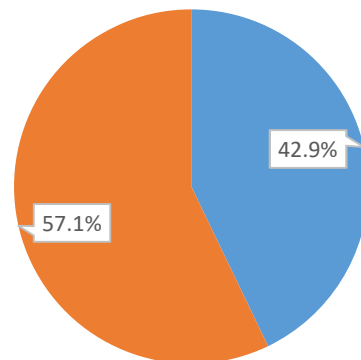
運動する	7
食事に気をつける	9
睡眠を充分にとる	7
タバコを吸わない	1
アルコール類は飲まない	1
規則正しい生活	3
その他	0
計	28



Q.25 カウンセリングの利用方法を知っていますか

(大学院生全体)

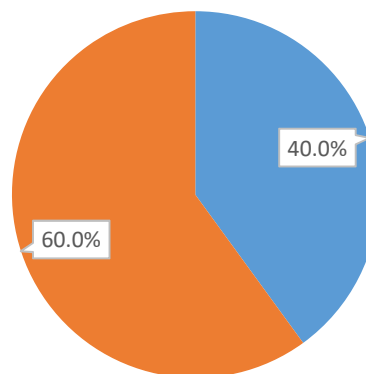
はい	18
いいえ	24
計	42



【入学年度別】

(令和3年度入学者)

はい	10
いいえ	15
計	25



(令和2年度以前入学者)

はい	8
いいえ	9
計	17

