

保健体育専修

初等教育履修分野 / 中等教育履修分野

実践的指導力のある保健体育・スポーツのプロフェッショナルを養成します。

◆ 学びのポイント

1 少人数指導による学習の深まり

それぞれの専門の授業は、少人数制で展開されるので、充実した教育を受けることができます。卒業論文の作成においても、1教員が2~4名の学生を担当するので、中身の濃い研究指導を受けることができます。



2 副免許、資格取得

カリキュラム上、小学校教諭、中学校・高等学校の保健体育教諭、さらには養護教諭の免許や、日本スポーツ協会認定「コーチングアシスタント」、教育支援人材認証協会「こどもサポーター(バルシューレ)」の資格が取得できます。



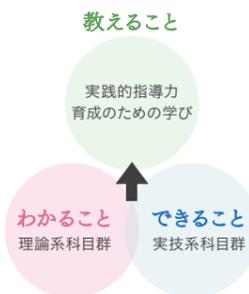
3 スポーツ指導経験の重視

生涯スポーツの推進という広い視野をもつ保健体育教員を育成するために、スポーツ指導方法論や地域スポーツ実習の授業では、近隣の地域スポーツクラブや本学公開講座の子どもボール教室で指導をしています。

◆ 学びの領域

確かな保健体育の「理論と実技」に基づく「実践的指導力」を習得します

上図の3つの領域の学びから、保健体育やスポーツの社会的教育的重要性や学問としての体育・スポーツの価値を自らの身体を通して認識することができます。



主な開講科目

球技(基礎) / 器械運動 / 水泳 / 表現運動・ダンス(体づくり運動を含む)
 体育心理学 / 運動学(運動方法学を含む)
 生理学(運動生理学を含む) / 学校保健
 体育原理 / 中等教科教育法I(保健体育)
 障害者スポーツ論 / 保健体育演習

取得できる免許状

・[初等教育履修分野]小学校教諭一種等
 ・[中等教育履修分野]中学校教諭一種(保健体育)等
 (P.6,7「取得できる免許状・資格」のページ参照)

保健体育専修の授業スケジュール

[2回生後期の一例]

	MON	TUE	WED	THU	FRI	集中講義
1・2時限		運動学 (運動方法学を含む)				野外活動 (雪上)
3・4時限	外国語コミュニケーション(英語II)	体育・スポーツ経営学	スポーツ社会学	教育実践基礎演習		
5・6時限	中等教科教育法II(保健体育)	カリキュラム論		公衆衛生学		野外活動 (キャンプ)
7・8時限	生理学 (運動生理学を含む)	初等教科教育法(回廊工作)			体育原理	
9・10時限		スポーツ医学				地域スポーツ実習



スポーツ医学

教員が知っておくべき現場に直結したスポーツ医学の知識ならびに技術を修得します。



地域スポーツ実習

総合型地域スポーツクラブにおいて、小学生にバルシューレ(基本的なボール運動)を教えることを通して、実践的な指導力を修得します。



野外活動(雪上)

雪上での実習において、スノースポーツの安全管理や指導法を獲得し、指導者としての資質の向上を図ります。



野外活動(キャンプ)

自然に親しみ、教育キャンプの知識や技能を高めるとともに、その基礎的指導法を習得し、併せて集団生活を通して人間的交流を行います。

Student's Voice

在学生の声

「運動やスポーツの魅力子ども達に伝える」

保健体育専修 初等教育履修分野
 越水 よしのさん
 (奈良県立高田高等学校出身)



保健体育専修では、実技や座学を通して運動やスポーツの魅力を実感し、それを子ども達に指導する力を養うことができます。

1、2年生では実技系の授業を中心に学び、改めて運動することの楽しさを実感することができます。また、実際に指導するための方法を学ぶ授業も多くあるので、実践的な指導力を培うことができます。2年生の後期からは座学系の授業を中心として、教員になる上で専門的な知識を様々な分野から学びます。

さらに、地域スポーツ実習や野外活動など、大学の外に出て仲間と楽しみながら学ぶ授業も多くあります。保健体育専修で最高の仲間と一緒に運動やスポーツについて学びましょう!

卒業後の主な進路

過去3年間(2017年度~2019年度)の卒業生59人中、過半数が教職についています。教職についての内およそ6割が正規採用、およそ4割が期限付き採用でした。また、全体の10%が大学院に進学しており、その他の卒業生は企業に就職したり公務員になったりしています。

教員からのメッセージ

運動の苦手な子ども達を含め、全ての児童生徒が体育・スポーツを好きになる指導ができ、学校でヘルスプロモーション(健康保持増進)を推し進めるキーパーソンとなる教員の養成を目指しています。日本代表チームをサポートし、競技能力を向上させる研究・実践を行っている教員も複数います。

教員および専門分野(令和2年5月1日現在)

- 高橋 豪仁教授 / スポーツ社会学
生涯スポーツやスポーツイベントについての社会学的研究
- 立 正伸准教授 / 運動学・スポーツトレーニング論
映像を用いた運動動作の分析、および筋の出力に関する研究
- 井上 邦子准教授 / 体育原理
スポーツ文化における身体論に関する研究
- 高木 祐介准教授 / 運動生理学・応用栄養学
気象・環境条件の変化や運動がヒトの肺機能、体温、味覚、食欲に及ぼす影響に関する研究
- 笠次 良爾教授 / 学校保健・スポーツ医学
学校、スポーツ現場における危機管理、傷病予防に関する研究
- 宮尾 夏姫特任准教授 / 体育科教育学
体育科授業研究、体育科教師教育に関する研究