

ならやまオープンセミナー公開講座

参加
無料

子ども運動 チャレンジ教室

楽しく体を動かして、苦手な運動を得意にしよう！



2025年

10/4 土 9:00~12:00

奈良教育大学体育館

- ① 体育の授業や運動への苦手意識の克服
- ② 運動遊びを通して身体活動の楽しさを感じる
- ③ 走・跳・投運動や多様な動きなどの基本の運動のレベルアップ

対 象

下記①,②の条件両方にあてはまる児童を募集します。

① 奈良県内の小学3,4年生

② 運動に苦手意識があり、体育や運動遊びが得意ではない児童

※運動が苦手な児童向けのプログラムのため、得意な方は参加をお控えください。

内 容

① 走動作・投動作・コーディネーション能力向上のための運動（遊び）

② ①を活かして楽しく身体を動かすゲーム

定 員

30名（申込多数の場合は抽選）

申込方法

参加対象・裏面の注意事項をご確認のうえ、申込ページのQRコードを読み込み必要事項を入力してください。
9月中に当日の案内をメールにて連絡いたします。

申込締切

9月21日（日）

主催

国立大学法人
奈良国立大学機構

協賛



申込は
こちらから



子ども運動チャレンジ教室

指導者紹介

宮尾夏姫（奈良教育大学 准教授） — コーディネーション
鈴木康介（日本体育大学 准教授） — 走動作
北澤陽奈子（日本体育大学 助教） — コーディネーション
中田大貴（奈良女子大学 教授） — 投動作



教育・体育・スポーツ専門の大学生・大学院生・社会人

注意事項

服装 運動服上下（学校の体操服でもOK）

持ち物 体育館用室内シューズ、水筒、タオル

※室内シューズの靴底はアメ色（ゴム色）、白色、または無地でお願いします。

- その他**
- 参加当日に体調不良や平熱を超える体温がある場合には、参加をお控えください。
 - 活動中は主催側の指示に従ってください。
 - 万が一の事故の際は、主催者が加入している保険の範囲内での対応となります。（内容については主催者にお問合せください。）

（奈良女子大学 中田：hiroki-nakata@cc.nara-wu.ac.jp）

- 当日、新聞等メディアの取材がある場合がありますので、予めご了承ください。
- 当日は指導記録や活動報告のため、主催者側で写真や動画を撮影しますので、ご了承ください。

参加者の声

先生方のアドバイスが参考になった

（本人より）大学生のお兄さん・お姉さんが優しくかった。先生方のアドバイスが参考になった。新しくできた友達と一緒にスポーツができて、楽しかった。

今までのフォームとは格段に変わった

今まで身体の使い方が分からなかった為、思うように身体が動かせず運動に対して苦手意識があったのですが、どの種目も今までのフォームとは格段に変わり、本人もできたことに対する喜びで運動するのを楽しんでいる様子でした。講座の間ずっと笑顔で楽しそうにしている、講座後もまた走りた！運動したい！と言っていて、本当に参加できてよかったなと思いました。普段接する機会のない大学生のお兄さんお姉さんから指導してもらうという点も、すんなり指導を受け入れられた理由だと思います。

「楽しかったー！」が一番最初に聞いた

大学生がマンツーマンでずっと一緒に付き合ってくれるというのが本人はとても嬉しかったようで、精神的にも支えになってくれたのではと思います。プログラムの内容は、紙鉄砲やゴム跳びなど、身近で公園などでも再現出来るようなものもあり、試してみたいと思えるものがたくさんありました。上手に出来ても出来なくても拍手して励ましたり、みんなで応援したり、常に盛り上げる雰囲気もとても素敵に感じました。参加した後、子どもの「楽しかったー！」が一番最初に聞いたのが嬉しかったです。

体育の苦手意識が減った

本人は参加直前まで行きたくないと暗い顔をしていましたが、大学生のお姉さんが優しくしてくれてすぐにうちとけ、凄く楽しかった！また行きたい！と凄く喜び、非常に体育に苦手意識のある子でしたが、とても楽しく過ごせました。体育の苦手意識も少し減ったようで、家に帰ってすぐに「ボールを新しく買って！」とねだられ、キャッチボールをしました。

子ども達をよくわかっているなあと感心

コーチの先生や大学生のテンションの高さ、声の大きさ、音楽、次々と新しい種目を用意してくださる機敏な動き、とにかく楽しもうという雰囲気すべて、子供達をよくわかっているなあと感心。または是非参加させていたきたいです。

担当のお兄さんのフォロー

着いてすぐ担当の大学生のお兄さんが笑顔で駆け寄り終始面倒をみてくれました！初めての場所で、この人が今日一日自分を担当してくれるという安心感は息子にとって大きかったと思う。講師の走り方の指導もゆっくり的確に何度も繰り返し教えてくださり、担当のお兄さんのフォローも加わって、大変有意義でした。