絵本読み聞かせ講座
参加者募集

子どもたちの笑顔のために
仲間と楽しみながら
絵本を読んで「脳を活性化」



3期生

期 間
2026年 12/21（月）
2027年　1/13（水）、1/25（月）、2/8（月）、2/22（月）
※開講時間は裏面をご覧ください。

会 場
奈良教育大学図書館
（ラーニング・コモンズ，他）

対 象
60歳以上の方
20名（先着）
※研究協力をいただける方

受講料
3,000円
※初回に現金でお支払いください。
※欠席や途中辞退された場合も返金できませんのでご了承ください。

申込方法
「絵本読み聞かせ講座申込フォーム」からお申し込みください。
https://www.nara-edu.ac.jp/graduate/form/ehon.html
※メールまたはハガキでの申込を希望される方はお問い合わせください。
※申込締切後、講座案内の連絡をします。定員に達した場合も連絡します。

連絡先
奈良教育大学 教育研究支援課 地域連携係
〒630-8528 奈良市高畑町
電話：0742-27-9108，メール：chiiki@nara-edu.ac.jp

健康長寿のためには、脳の働きをできる限り維持し、低下を防ぐことが重要です。東京都健康長寿医療センター研究所※1では、約10年間、絵本の読み聞かせ法を習得する講座を通した効果を検証しており、講座を受講することで記憶機能が改善する効果が認められています。

今年度の講座は、奈良教育大学と東京都健康長寿医療センター研究所との共同で開催します。ご参加いただける方には研究へのご協力をお願いしたいので、A～Cのすべてに当てはまる方を募集します。

A 可能な限りすべての回にご参加いただける方
B「脳の元気度チェック」※2にご協力いただける方
C 原則として、概ね60歳以上の方

※1 東京都健康長寿医療センター研究所：初代院長・渋沢栄一の尽力のもと設立された「養育院」を前身とする、高齢者の健康増進・健康長寿の実現を目指す医療・研究機関です。
※2 「脳の元気度チェック」：30分程度で脳の認知機能を測定する検査を行います。結果は解説とセットで個別にお返しします。最近もの忘れが気になるという方には、セルフチェックの機会にもなります。

奈良教育大学 ・ 東京都健康長寿医療センター研究所 共催
ならやまオープンセミナー「絵本読み聞かせ講座」
奈良県教育委員会、奈良市教育委員会 後援

令和8年度「絵本読み聞かせ講座」カリキュラム

絵本は子どもの心や脳に栄養を与えます。この講座では、絵本の選び方や効果的な表現、発声、姿勢など、絵本の読み聞かせ技術を幅広く学びます。こども園での現地研修も行います。講座終了後は、希望者は修了生の自主グループ「えほんの玉手箱」の一員として地域で活動していくこともできます。

	日程	曜日	講座時間	講座概要	講師
開講式 健康チェック 講座①	12月21日	月	13:00～16:00	講座の説明 「脳の元気度チェック」(事前) 絵本の読み聞かせ きほんのき	高橋 知也 熊谷 裕紀子
講座②			9:30～10:30	姿勢と呼吸を整えよう	前川 真姫
講座③	1月13日	水	10:40～11:40	声の出る仕組みと発声法	水野 亜歴
講座④			12:30～15:30	こどもについて理解しよう	木下 育子 中川 愛
講座⑤	1月25日	月	13:00～14:30	読み聞かせの技術Ⅰ	熊谷 裕紀子
講座⑥			14:30～16:00	読み聞かせの技術Ⅱ	
講座⑦	2月8日	月	13:00～14:30	読み聞かせの実演Ⅰ	熊谷 裕紀子
講座⑧			14:30～16:00	読み聞かせの実演Ⅱ	
講座⑨	2月22日	月	13:00～14:30	読み聞かせの実演Ⅲ	熊谷 裕紀子
健康チェック 修了式			14:30～16:00	脳の元気度チェック(事後) 自主化支援	高橋 知也 えほんの玉手箱

担当講師

奈良教育大学	立松 麻衣子	家庭科教育講座／地域居住学　＊総括
	中川 愛	家庭科教育講座／保育学　＊マネジメント
	水野 亜歴	音楽教育講座／声楽
	前川 真姫	保健体育教育講座／運動生理学，予防医学
	木下 育子	奈良教育大学附属こども園 園長
	えほんの玉手箱	修了生自主グループ(1期生、2期生)
東京都健康長寿医療センター研究所	高橋 知也	社会参加とヘルシーエイジング研究チーム　＊研究代表
	熊谷 裕紀子	シニアの絵本読み聞かせインストラクター

もの忘れに不安のある方
読み聞かせに興味のある方
子どもが好きな方
仲間づくりをしたい方
地域活動に興味のある方 など
お気軽にお申込みください



